



학교급식 식재료 원산지 및 영양표시제

인천하늘초등학교

(중식)

[주간 학교급식 영양안내]	★저녁식·밥★ [V.T.S Day] 04월 22일(월)	04월 23일(화)	04월 24일(수)	04월 25일(목)	04월 26일(금)
	• 채식콩나물밥&양념간장 (5.6.13) • 들깨미역국 (5.6) • 삼치살무조림 (5.6.13) • 날치알 달걀스크램블 (1.5) • 배추김치(9) • 비건초코칩쿠키 (1.2.5.6)	• 율무밥 • 콩나물김치국 (5.6.9) • 안동찜닭 (5.6.13.15) • 감자베이컨볶음 (5.10) • 열무김치(9) • 바나나우유(2)	• 햄김치볶음밥 (5.6.9.10.13) • 우동장국 (5.6.18) • 치즈돈까스 (1.2.5.6.10.12.13.18) • 양배추샐러드&흑임자소스 (1.5.12.13) • 스틱단무지 • 박구슬 아이스크림 (포도)	• 차수수밥 • 무시래기된장국 (5.6) • 고추장돼지구이 (5.6.10.13) • 도토리묵무침 (5.6.13) • 궁중떡볶음 (5.6.13.16) • 열무김치(9)	• 아미노쌀밥 • 잔치국수 (1.5.6.13) • 매콤달콤 메추리알볶음 (1.5.6.12.13.16) • 시금치무침 • 배추김치(9) • 파인애플

식재료	원산지	원산지	원산지	원산지	원산지
쇠고기(종류)/가공품	/	/	/	궁중떡볶음 (육우 국산)	매콤달콤 메추리알볶음 (육우 국산)
돼지고기/가공품	/	감자베이컨볶음 (베이컨 국산)	치즈돈까스 (돼지고기 국산) 햄김치볶음밥 (햄 국산)	고추장돼지구이 (돼지고기 국산)	/
닭고기/가공품	/	안동찜닭 (닭고기 국산)	/	/	/
1) 쌀/가공품	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
2) 배추/가공품	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
3) 고춧가루/가공품	국내산	국내산	국내산	국내산	국내산
4) 콩/가공품	/	콩나물김치국 (두부 국산)	/	/	/
비고	삼치살무조림 (삼치 국산)	/	/	/	/

영양소	평균 필요량	권장 섭취량	주평균 섭취량	영양량	영양량	영양량	영양량	영양량
에너지(kcal)	584.01	584.01	2.3	548.3	540.0	554.0	750.4	593.6
탄수화물(g)			56.8	70.9	78.7	75.4	85.8	104.4
단백질(g)	13.69	13.69	17.9	29.7	29.1	19.3	29.9	23.3
지방(g)			25.3	14.2	11.1	19.5	29.5	7.9
비타민A(μg RAE)	117.09	166.71	166.4	135.4	146.4	105.0	164.1	280.8
티아민(mg)	0.23	0.28	0.5	0.3	0.3	0.6	0.9	0.3
리보플라빈(mg)	0.26	0.33	0.4	0.5	0.4	0.3	0.5	0.4
비타민C(mg)	16.09	20.43	18.0	7.3	15.7	23.0	4.3	39.6
칼슘(mg)	204.01	245.20	207.6	225.8	282.6	188.6	171.4	169.7
철분(mg)	2.54	3.25	2.8	3.4	2.3	1.8	2.9	3.3

* 에너지는 권장섭취량의 ±10%, 구성비는 탄수화물(55~65%) : 단백질(7~20%) : 지방(15~30%)

* 1g당 에너지(kcal)는 탄수화물 4, 단백질 4, 지방 9kcal로 환산

* 주 평균 섭취량은 월요일부터 금요일까지의 영양량의 평균입니다.

* 식재료 원산지

- 1) 쌀: 밥, 죽, 누룽지에 사용하는 쌀/쌀가공품(쌀에는 찹쌀, 현미, 흑미 및 전쌀을 포함)
- 2) 배추: 배추김치, 겉절이, 백김치, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에서 사용하는 배추/열갈이배추/봄동배추
- 3) 고춧가루: 배추김치, 겉절이, 보쌈김치, 배추김치가공품 등에 사용하는 고춧가루
- 4) 콩/콩가공품: 두부류, 콩비지, 콩국수에 사용하는 콩/콩가공품
- 5) 명태: 황태, 북어 등 건조한 것은 제외

* 2023.7.1.부터 25~29번 추가(「원산지표시법 시행령」 제3조)

* 알레르기 정보

01.난류, 02.우유, 03.메밀, 04.땅콩, 05.대두, 06.밀, 07.고등어, 08.계, 09.새우, 10.돼지고기, 11.복숭아, 12.토마토, 13.아황산류, 14.호두, 15.닭고기, 16.쇠고기, 17.오징어, 18.조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 19.잣